

- ☆ご参加される皆様へお願い☆ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
- ・感染防止対策を講じた上で開催いたしますが、マスクの着用、アルコール消毒にご協力ください。
 - ・開催に際して一部変更する場合がございます。その場合は再度お知らせをいたしますが、弊社ホームページにも掲載をいたしますのでご確認いただけると幸いです。

東三河午さん交流会のご案内

第 215 回 東三河午さん交流会を次のとおり開催いたします。

日 時：2021年9月3日（金）11：30～13：00 **12：30**

場 所：ホテルアークリッシュ豊橋 4階「テラスルーム」

講 師：SATOYAMA 搾油所 永田 雅信 氏

「椿油から考える小さな自給と大きな安心」

《講師より》

健康志向が高まり、TV コマーシャルで体に良いとされる各種サプリメント映像が大量に流されています。サプリメントだけで健康生活ができそうな感じです。

医食同源という言葉がありますが、この中で「医」は医療ではなく「健康」ではないかと思うようになりました。

オリーブオイルは健康に良いという理由は、オレイン酸がサラダ油に比べ多いからとされています。椿油は更に多く 85%以上あります。この椿油は椿の実から採れますが、強風など厳しい自然環境の渥美半島は藪椿の自生に適した風土です。

この条件を生かして SATOYAMA の椿林を生かして自給用「My あぶら」の利用を普及、ひいては地域の特産も可能ではないかと考え、現状と展望などをお話しさせて頂きたいと思っています。

★参加会費 3,000 円 [お食事付き] **お持ち帰り弁当付き** ※午さん会の年間会員：無料

★定員 40名（会場内 50%確保）お申込みは先着順の受付となります。

★参加ご希望の方は、FAX または E-mail にてお申し込み下さい。なお、前日 17 時以降のキャンセルにつきましては、後日会費の請求を申し上げますのでご了承下さいませ。

《申込先》東三河懇話会（担当：小野）E-mail: ono@konwakai.jp TEL(0532)55-5141

主催：東三河懇話会／(公社)東三河地域研究センター

第 215 回 東三河午さん交流会

参加申込書

FAX (0532) 56-0981

会社・団体名			
所属・役職名			
氏 名		電話番号	