

- ☆ご参加される皆様へお願い☆ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
- ・会場には念のためマスクを持参してお越しください。また、検温・手指のアルコール消毒にご協力ください。
 - ・当日、発熱や体調の優れない方は、申し訳ございませんが参加をご遠慮ください。

東三河午さん交流会のご案内

第 234 回 東三河午さん交流会を次のとおり開催いたします。

日 時：2023年8月4日（金）11：30～13：00

場 所：ホテルアークリッシュ豊橋 5階「ザ・グレイス」

講 師：空手道豊空会 始祖師範（主宰） 田部井 淳 氏
ためがい じゅん

「武“道”今こそ伝統文化の力」

《講師より》

はじめまして。豊橋市に本部道場を構えます、空手道豊空会・“始祖師範”田部井淳です。

武道というと「怖い」「痛い」という印象や、「組手」や「型」などの競技の印象が強いのではないかと思います。

でも、武道の本来の姿、“目的”は、日本独自の“作法”や“型”を学習することで、ご自身の身体の使い方、心の置き方などのコントロール能力を高め、日常に活かして頂ける、最も身近な身体運動と精神活動というところにあると確信致しております。

10歳から武道の道を歩んできた自分自身が、その時々で武道を活かしてきた経験を交えながら、有益かつ普遍的な武道を楽しくお伝えさせて頂きたいと思っております。

武道をご存じなくても、日本の“伝統文化”の素晴らしさに膝を打って頂ける内容をご用意致し、お待ち申し上げております。

★参加会費 3,000円 [お食事付き] ※午さん会の年間会員：無料

★定員 40名（会場内50%確保）お申込みは先着順の受付となります。

★参加ご希望の方は、FAXまたはE-mailにてお申し込み下さい。なお、前日17時以降のキャンセルにつきましては、後日会費の請求を申し上げますのでご了承下さいませ。

《申込先》東三河懇話会（担当：小野）E-mail: ono@konwakai.jp TEL (0532) 55-5141

主催：東三河懇話会 / (公社) 東三河地域研究センター

第 234 回 東三河午さん交流会

参加申込書

FAX (0532) 56-0981

会社・団体名			
所属・役職名			
氏 名		電話番号	